

HARMONOGRAM SEKCJI OSiR W SEROCKU

HALA PZSP i OSiR - SEROCK

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
15:30-17:00	15:30-16:30	16:00-17:30	15:10-16:00		9:00-13:00
TENIS STOŁOWY Wiek 7-16 B.Klik/P.Plechawski	KORFBALL Wiek 7-8 M.Goławski	TENIS STOŁOWY Wiek 7-16 Z.Chodkowski/ P.Plechawski	KORFBALL Wiek 9-14 M.Goławski		Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej
16:30-17:30	19:30-20:30	16:00-18:00	16:00-17:30	18:00-19:30	10:00-12:00
TENIS STOŁOWY Wiek 7-16 Z.Chodkowski	KLUB CHUDNIJMY RAZEM Open K.Świątecka	SZACHY Początkujący Sala Klubowa OSiR R.Królikowski	TENIS STOŁOWY Wiek 7-16 Z.Chodkowski	PIŁKA SIATKOWA Rekreacja D.Kęsak	TENIS STOŁOWY Rekreacja K.Zalewski/M.Klik
		18:00-20:00	19:00-20:00		
		SZACHY Zaawansowani Sala Klubowa OSiR R.Królikowski	FITNESS Open M.Borzym		

START ZAJĘĆ - 17 WRZEŚNIA **ZAPISY I SZCZEGÓŁY:** Biuro OSiR ul. Pułtуска 47
rekreacja@osir.serock.pl tel. 508550028 **lub** Trenerów na zajęciach

SALA SP - SEROCK

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
		8:30-10:00			
		TENIS STOŁOWY Wiek 7-16 B.Klik			
16:00-17:00		16:00-17:00			
JUDO Wiek 6-10 Szkoła Bezpiecznego Upadania gr I A.Grzywacz		JUDO Wiek 6-10 Szkoła Bezpiecznego Upadania gr I A.Grzywacz			
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:30-18:30		
JUDO Wiek 6-10 Szkoła Bezpiecznego Upadania gr II A.Grzywacz	TRENING DLA DZIECI Z ELEM. SZTUK WALKI M.Śnitko	JUDO Wiek 6-10 Szkoła Bezpiecznego Upadania gr II A.Grzywacz	TRENING DLA DZIECI Z ELEM. SZTUK WALKI M.Śnitko		
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:30-19:30		
JUDO Wiek 7-16 A.Grzywacz	BOKS Open M.Śnitko	JUDO Wiek 7-16 A.Grzywacz	BOKS Open M.Śnitko		
19:00-20:00		19:00-20:00			
JUDO Open A.Grzywacz		JUDO Open A.Grzywacz			

START ZAJĘĆ - 17 WRZEŚNIA **ZAPISY I SZCZEGÓŁY:** Biuro OSiR ul. Pułtуска 47
 rekreacja@osir.serock.pl tel. 508550028 **lub** Trenerów na zajęciach

SALA SP - ZEGRZE

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
13:50-15:20			13:50-15:20		
TENIS STOŁOWY Wiek 7-14 K.Szymański			TENIS STOŁOWY Wiek 7-14 K.Szymański		
13:50-15:20			13:50-15:20		
KORFBALL Wiek 9-14 M.Goławski			KORFBALL Wiek 9-14 M.Goławski		

START ZAJĘĆ - 17 WRZEŚNIA **ZAPISY I SZCZEGÓŁY:** Biuro OSiR ul. Pułuska 47
 rekreacja@osir.serock.pl tel. 508550028 **lub** Trenerów na zajęciach

SALA SP - WOLA KIEŁPIŃSKA

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
16:00-17:30		16:00-17:30	19:30-20:30		
PIŁKA SIATKOWA Wiek 7-14 D.Kęsak		PIŁKA SIATKOWA Wiek 7-14 D.Kęsak	KLUB CHUDNIJMY RAZEM Open K.Świątecka		

START ZAJĘĆ - 17 WRZEŚNIA **ZAPISY I SZCZEGÓŁY:** Biuro OSiR ul. Pułuska 47
 rekreacja@osir.serock.pl tel. 508550028 **lub** Trenerów na zajęciach

SALA SP - JADWISIN

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
13:30-15:00	14:30-16:00				
TENIS STOŁOWY Wiek 7-14 P.Plechawski	TENIS STOŁOWY Wiek 7-14 P.Plechawski				